



药
品

希罗达[®]摆脱化疗困境
安全耐受无后顾之忧

希罗达[®]
(卡培他滨片)
Xeloda[®]
(capecitabine)





为什么很多病人害怕化疗？



作为临床治疗肿瘤有力手段之一的化疗因为各种难以忍受的不良反应一直以来拥有较可怕的名声，大约有一半的病人在接受化疗前就出现恐惧焦虑、恶心呕吐等症状，甚至影响到化疗的正常进行。因此，病人害怕化疗，逃避化疗，甚至拒绝化疗，已严重妨碍治疗手段的有效实施，影响临床疗效和预后。



化疗真的十分可怕吗？



其实不然。首先，因为各种化疗药物杀伤肿瘤细胞的药理机制不同，所以它们引起不良反应的表现和严重程度也是不同的，不是所有的化疗药物都会引起严重的不良反应。其次，不同的人对药物的耐受性也存在个体差异，同样剂量的同种药物在一个人身上发生的不良反应，不一定发生在另一个人身上，因此没有必要被某一个化疗病人发生的严重不良反应吓倒而影响自己的治疗。此外，值得注意的是，化疗药物引起的不良反应并不是不可避免的，只要准备充分、用药合理、处理及时，这些不良反应完全是可以预防 and 治疗的。所以，盲目地害怕化疗、逃避化疗是不可取的，只要正确地树立坚持化疗克服疾病的信心，配合医生接受合理的化疗药物治疗，化疗并不是件可怕的事。



化疗常见的不良反应有哪些？

化疗常见的不良反应有：①注射部位静脉疼痛和组织皮肤坏死；②贫



血、易感染、易出血；③恶心、呕吐、腹泻等；④肾功能损害；⑤肝功能损害；⑥心脏功能损害；⑦肺炎、肺组织纤维化；⑧神经功能异常；⑨脱发；⑩部分化疗药物还可引起听力减退、指甲变形、骨质疏松、性功能障碍、男性乳腺发育等症状。

④ 为什么传统化疗药物容易引起严重的不良反应？

因为传统化疗药物不能识别肿瘤细胞和正常细胞，它们在强效杀伤肿瘤细胞的同时，也攻击人体正常健康的细胞，使正常细胞受损死亡，因而导致各种严重不良反应的产生。如毛发根部的毛囊细胞受损导致脱发，骨髓中的造血细胞受损导致贫血、白细胞减少和出血倾向，心肝肾等脏器的细胞受损导致相应器官功能障碍……


⑤ 在药物安全性方面，希罗达®与传统化疗药物相比最大优势是什么？

希罗达®是近年来研制成功的一种新型抗肿瘤药物，与传统药物相比，希罗达®最大的优势是突破了传统药物不能区分肿瘤细胞和正常细胞的局限，它能特异性地针对肿瘤细胞发挥强效的杀伤力，而对正常细胞几乎没有杀伤效应，所以它是最新一代的能选择性作用于肿瘤细胞的化疗药物，与传统药物相比更少引起不良反应，因而更安全。

⑥ 为什么希罗达®能极大程度避免化疗不良反应的发生？

因为希罗达®在口服以后并不象传统药物那样具有杀伤正常细胞的活性，因此即使随血液到达全身各部位也不会引起组织正常细胞的损伤；





在体内经过一系列的转化后，希罗达[®]最终可在肿瘤细胞内高浓度的酶的作用下变成具有细胞杀伤活性的5-氟尿嘧啶(5-FU)，继而发挥强效的抗肿瘤作用。这一科学的起效途径使希罗达[®]更少地影响正常组织，极大地避免了不良反应的产生。

⑦ 为什么希罗达[®]不会引起静脉和局部组织皮肤的损伤？

化疗病人大多深有体会，多次接受静脉化疗后，注射部位的静脉疼痛往往难以忍受，而且如果不小心化疗药物渗透到了皮下，还会引起局部组织皮肤溃疡、坏死，无疑是雪上加霜。而希罗达[®]采用高科技制药技术，为口服用药，不仅吸收良好，而且也克服了传统化疗药物的弊病，不会引起静脉和局部皮肤组织的损伤。

⑧ 长期服用希罗达[®]会引起脱发吗？

不会。如前所述，由于希罗达[®]需要在肿瘤细胞内高浓度的酶的作用下才能转化为有细胞杀伤活性的5-氟尿嘧啶(5-FU)，所以希罗达[®]对毛发根部的毛囊细胞不具有毒性，不会使毛囊细胞受损而引起脱发。众多的临床研究也证实，长期口服希罗达[®]的病人没有出现脱发等不良反应。



⑨ 希罗达[®]会引起贫血、白细胞减少和出血倾向等不良反应吗？

传统化疗药物大多对骨髓中的造血细胞有明显抑制作用—红细胞生成



减少导致贫血，白细胞生成减少导致抗感染能力低下，易遭受感染，血小板生成减少导致血液不能凝固，易出血；这些不良反应严重时均需暂停化疗，因而不得不延误治疗。而希罗达[®]由于能特异性地选择肿瘤细胞发挥作用，所以它对骨髓的影响很小，大量的临床应用证实服用希罗达[®]的病人较少因贫血、白细胞减少和出血倾向而暂停化疗。

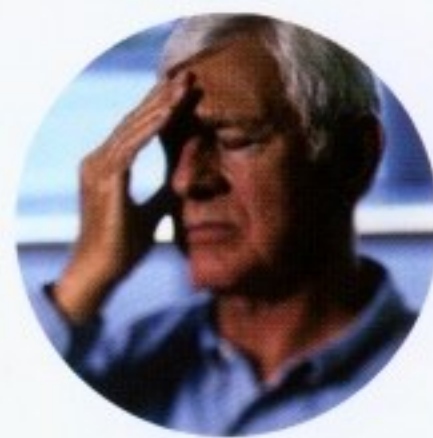


希罗达[®]对心脏、肝脏、肾脏等脏器有损害吗？

心脏、肝脏、肾脏都属于人体重要的脏器，如果在化疗中受到了损伤，既会影响化疗的疗效，也会引起全身各种并发症，加重病情，所以通常在判断药物的安全性时，其对心肝肾的影响是个很重要的衡量标准。希罗达[®]由于其特异的药理转化途径因而对心肝肾组织正常细胞几乎没有影响，所以，希罗达[®]很少引起心肝肾损伤，临床应用结果调查也证实了这一点。



希罗达[®]的较常见的不良反应有哪些？



希罗达[®]较常出现的不良反应可分为三大类：1、胃肠道方面：腹泻、恶心、呕吐、口腔炎以及腹痛等，以腹泻较为常见。2、皮肤方面：皮炎、色素沉着、指甲变形、皮肤瘙痒以及手足综合征等，其中以手足综合征较为常见。3、全身方面：疲劳、虚弱、发热等。在希罗达[®]的治疗过程中若发现明显的上述症状时，需上医院请求医生的帮助。



什么是手足综合征?

服用希罗达®的病人几乎有一半会发生手足综合征。手足综合征根据病情严重程度可分为三级：一级表现为手足感觉异常、发红，无疼痛感；二级表现为手足皮肤肿胀、红斑，伴有疼痛；三级表现为手足皮肤脱屑、水泡、溃疡，伴有严重疼痛。临床统计显示，大多数病人只出现一级症状，部分病人出现二级症状，极少数病人出现三级症状。



在希罗达®的服用过程中，发生了手足综合征怎么办？

发生了手足综合征并不可怕，只要做到以下几点，临床的症状是可以减轻和缓解的。首先应避免手脚强烈的摩擦，如剧烈的运动、用力捆绑的动作和穿太紧的鞋子；其次，临床研究发现每天三次口服维生素B6，可显著减轻手足综合征的严重程度；此外，在手足局部涂抹含绵羊油的乳霜可减轻皮肤的脱屑、溃疡和疼痛。值得注意的是，如果手足综合征症状十分严重，到达二级甚至三级时，就必须马上停药向医生请教，待治疗后症状恢复到一级或正常时才可以重新服药。



希罗达®所致的腹泻发生率高吗？一旦发生，怎样处理？

腹泻是希罗达®第二常见的不良反应，尤其容易发生在高龄人群。它共分为四级，其中第二级指每天增加4~6次排便，或发生夜间排便，第三、四级较第二级严重，甚至威胁到生命。当发生第二级腹泻时，就应该停药接受治



疗，直到恢复第一级水平或正常时才可重新服药。当然在腹泻发生时，注意补充水分和各种电解质也是十分必要的。



希罗达[®]引起的口腔炎多见吗？发生时怎样处理？

服用希罗达[®]的病人有25%会出现口腔炎，共分为四级，其中第二级标准为口腔粘膜出现痛性红斑或溃疡，但仍可以进食，第四级是最严重的，可危及生命。当出现第二级的口腔炎时，就应该停药接受治疗，待症状恢复到第一级或正常后才可继续服用希罗达[®]。此外，口腔炎发生时，应避免饮用过热食品，可配合医嘱使用一些口腔内保护软膏或口腔喷剂以减轻炎症和疼痛，并注意用生理盐水漱口，补充水分和电解质。



为什么说希罗达[®]是值得您放心服用的最佳抗肿瘤药物？

希罗达[®]采用高科技手段研制而成，它突破了传统化疗药物不能区分肿瘤细胞和正常细胞的局限，通过体内特定的转化，它能更高浓度地在肿瘤组织中发挥细胞毒性作用，临床抗肿瘤疗效佳。同时，基于对正常组织细胞无毒性的特点，它很少引起传统化疗药物常见的各种副作用，如骨髓抑制、静脉损伤、脱发等。它所常见的不良反应（手足综合征、腹泻、口腔炎等）一般程度都较轻，临床病人易于耐受；即使发生严重的不良反应，在停药及适当治疗后症状都可恢复，不留有后遗症。而且，希罗达[®]口服给药，无需住院治疗，更加方便了病人。所以，综合各方面因素来看，希罗达[®]无论在疗效还是用药安全性上都属首选，是值得您放心服用的最佳抗肿瘤药物。



上海罗氏制药有限公司
龙东大道1100号 服务热线: 50801159

详细资料与购药途径请与下列办事处联系

中国总部
上海市浦东龙东大道1100号
邮编: 201203
电话: (021)50801888
传真: (021)50800868

上海办事处
上海市南京西路388号
仙乐斯广场22层
电话: (021)63720808
传真: (021)63592668
邮编: 200001

北京办事处
北京市东城区建国门内大街8号
中粮广场B座1420-22
电话: (010)65263955
传真: (010)65263523
邮编: 100005

广州办事处
广州市建设六马路33号
宜安广场20楼05/06室
电话: (020)83633813
(020)83634893
传真: (020)83633703
邮编: 510060

济南办事处
济南市泺源大街68号
玉泉森信大酒店B-11层
电话: (0531)6039366
传真: (0531)6039362
邮编: 250011

西安办事处
西安市朱雀门内五味什字东南角
伟业大厦A座7层L号
电话: (029)7272507
传真: (029)7255302
邮编: 710002

杭州办事处
杭州市庆春路36号
三瑞大厦1609室
电话: (0571)7229643
(0571)7229639
(0571)7229640
传真: (0571)7229704
邮编: 310004

南京办事处
南京市广州路188号
苏宁环球大厦1018-A座
电话: (025)3246620
(025)3246621
(025)3246623
传真: (025)3246636
邮编: 210008

大连办事处
大连市西岗区新开路99号
大连珠江国际大厦2011
电话: (0411)3608888+2011
(0411)3608888+2012
(0411)3694575
传真: (0411)3691247
邮编: 116011

武汉办事处
武汉市汉口解放大道688号
武汉广场写字楼15层1507室
电话: (027)85714724
(027)85714734
传真: (027)85714387
邮编: 430022

成都办事处
成都市电信南街10号
华西天使宾馆407室
电话: (028)5424843
(028)5424205
传真: (028)5424970
邮编: 610041

香港
香港铜锣湾慎道33号
利园802室
邮政信箱: G.P.O. 11331
电话: (00852)27232832
传真: (00852)27232549